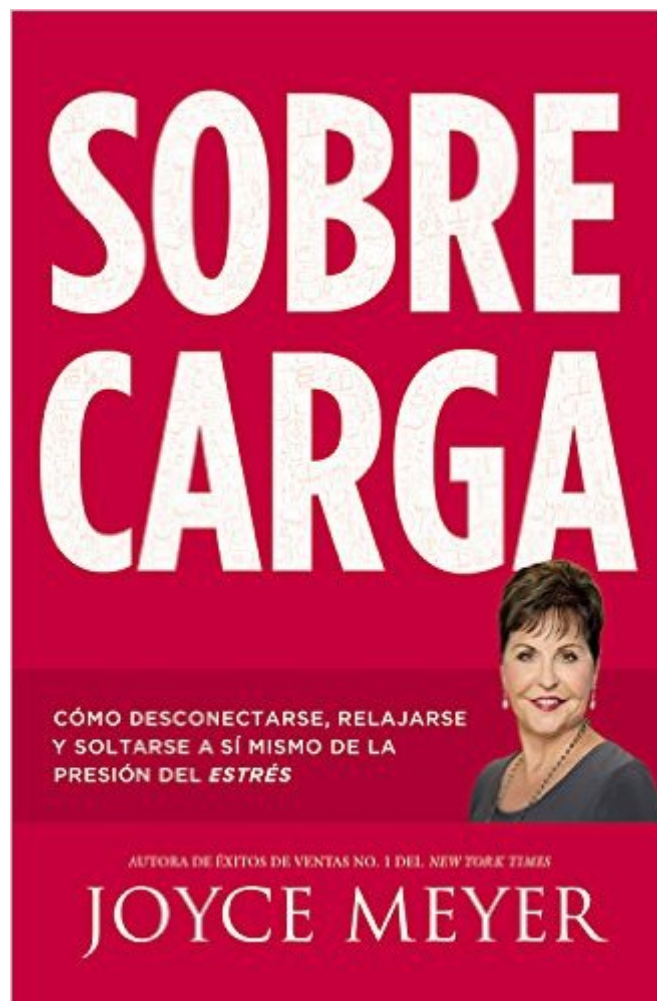


The book was found

# Sobrecarga: Cómo Desconectarse, Relajarse Y Soltarse A Sí-Mismo De La Presión Del Estrés (Spanish Edition)



## Synopsis

El estrés es un tema universal y debe enfrentarse a diario, ya sea en el trabajo, los retos de la familia, los conflictos en las relaciones, o mantenerse al día con el flujo constante de información en una sociedad de medios sociales. Las exigencias de la vida moderna pueden hacer que sea difícil silenciar las distracciones alrededor para recibir la paz de Dios. Joyce Meyer llama el problema sobrecarga, donde las cargas de la vida cotidiana son abrumadoras. Ella misma lo ha superado, y ahora le ayudará a identificar los catalizadores de la preocupación en su vida, y le dará el consejo eficaz y práctico y la sabiduría bíblica que necesita para curar su estrés. Nadie es inmune al estrés. Sin embargo, a través de la exploración de conocimientos bíblicos y pidiendo la fortaleza de Dios para ayudarlo a triunfar sobre el estrés, usted puede lograr la vida alegre y pacífica que está destinada para usted.

## Book Information

Paperback: 256 pages

Publisher: FaithWords (March 1, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1455559857

ISBN-13: 978-1455559855

Product Dimensions: 5.2 x 0.8 x 8 inches

Shipping Weight: 6.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars [See all reviews](#) (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #370,058 in Books (See Top 100 in Books) #177 in [Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Nueva Era](#) #268 in [Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería](#) #334 in [Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Espiritualidad](#)

## Customer Reviews

Muy buen libro!

It came very quickly. A book for blessing of every person who decide to read it

[Download to continue reading...](#)

Sobrecarga: Cómo desconectarse, relajarse y soltarse a sí mismo de la presión del estrés  
(Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: Cómo soltarse de todo aquello que nos quita

energía y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los 7 pasos para ser más feliz: Cómo liberarte del estrés, las preocupaciones y las angustias del pasado (Spanish Edition) Cómo Desarrollar una Personalidad Dinámica: Descubre cómo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el éxito (Spanish Edition) Cómo Hacer Seguimiento Con Tus Prospectos Para Redes De Mercadeo: Convierte un "Ahora no" En un "¡Ahora mismo!" (Spanish Edition) Hagalo usted mismo/Do it yourself: Nueva edición del manual mas completo jamas publicado/New edition of the most complete manual never published (Manual Completo) (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrés, su prevención y su tratamiento, como nunca se lo habíamos contado (Spanish Edition) Como hacer cerveza en casa: sin enredos ni estrés (Spanish Edition) Libro de colorear - Jardin de fantasia: Para reducir el estrés, la ansiedad y la depresión (Spanish Edition) Guía Sin Estrés Para Organizar Tu Hogar en 7 Días (Spanish Edition) Equilibrio. Libro de colorear para adultos: Técnicas de reducción de estrés (Color Nirvana) (Volume 1) (Spanish Edition) El libro de la paciencia: Un método eficaz para combatir el enojo y reducir el estrés. (Spanish Edition) Los síndromes de estrés (Psicología. Manuales prácticos) (Spanish Edition) El Libro Negro del Programador: Cómo conseguir una carrera de éxito desarrollando software y cómo evitar los errores habituales (Spanish Edition) Cómo Cazar Enormes Movimientos del Mercado: Cómo Predecir y Entrar en los Grandes Movimientos de Forex, Materias Primas e Índices. (Spanish Edition) Proponte Ser Feliz: Pinta Una Sonrisa En Tu Rostro Todos Los Días y Elimina El Estrés y La Ansiedad Para Siempre. 30 Conductas Proactivas de Autoayuda (Guía de Vida, nº ) Blanqueo y Antiblanqueo de Capitales. Cómo se Lava el Dinero. Cómo se Combate el Lavado. Ebook Edition (Spanish Edition) Hagalo Usted Mismo: Ilustraciones sobre materiales y equipo para serigrafia (Spanish Edition) Conversaciones conmigo mismo (Spanish Edition) Curate tu mismo (Spanish Edition)

[Dmca](#)